

TABELLA DIETETICA AUTUNNO/ INVERNO

SCUOLA COMUNE PORTO SAN GIORGIO

Copia informatica - CITTÀ DI PORTO SAN GIORGIO - arrivo - Prot. 11997/PROT del 02/05/2024 - titolo VII - classe 01

	1ª Settimana	2ª Settimana	3ª Settimana	4ª Settimana
LUNEDÌ	PIATTO UNICO: Ravioli ricotta burro e salvia Verdure di stagione crude Pane tipo 0 Parmigiano grattugiato Frutta fresca di stagione Acqua	Pasta olio e parmigiano Uova° strapazzate con pomodoro Verdure di stagione crude Pane tipo 0 Parmigiano grattugiato Frutta fresca di stagione Acqua	Risotto allo zafferano Caciotta Dop Verdure* di stagione cotte Pane tipo 0 Parmigiano grattugiato Frutta fresca di stagione Acqua	Brodo vegetale con pastina Uova° strapazzate/Frittata° Patate* e verdure* cotte Pane tipo 0 Parmigiano grattugiato Frutta fresca di stagione Acqua
MARTEDÌ	Pasta con pomodoro Vitello alla pizzaiola Verdure gratinate Pane tipo 0 Parmigiano grattugiato Frutta fresca di stagione Acqua	Passato di verdure* con tris di cereali Burger*/macinato di carne di vitello Patate* e verdure* cotte Pane semintegrale Parmigiano grattugiato Frutta fresca di stagione Acqua	Pasta olio e parmigiano Merluzzo* in umido Verdure di stagione crude Pane tipo 0 Parmigiano grattugiato Frutta fresca di stagione Acqua	Pasta di farro con verdure* Arista al forno Verdure* di stagione cotte Pane semintegrale Parmigiano grattugiato Frutta fresca di stagione Acqua
MERCOLEDÌ	Pasta con legumi e pomodoro Uova° strapazzate Verdure* di stagione cotte Pane tipo 0 Parmigiano grattugiato Frutta fresca di stagione Acqua	Tagliatelle al pomodoro Mozzarella di vacca Verdure* di stagione cotte Pane tipo 0 Parmigiano grattugiato Frutta fresca di stagione Acqua	Pasta con pomodoro e ricotta Polpette/burger* di legumi Verdure* di stagione cotte Pane semintegrale Parmigiano grattugiato Frutta fresca di stagione Acqua	PIATTO UNICO: Lasagna al ragù Verdure di stagione crude/Insalata mista Pane tipo 0 Parmigiano grattugiato Frutta fresca di stagione Acqua
GIOVEDÌ	Brodo vegetale con pastina Petto di pollo panato Patate* lesse Pane semintegrale Parmigiano grattugiato Frutta fresca di stagione Acqua	Pasta con lenticchie Petto di pollo al forno Verdure di stagione crude/Insalata mista Pane tipo 0 Parmigiano grattugiato Frutta fresca di stagione Acqua	Passato di verdure* con pastina Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Purè di patate* Pane tipo 0 Parmigiano grattugiato Frutta fresca di stagione Acqua	Pasta con pomodoro Sformato di legumi Verdure* di stagione cotte Pane tipo 0 Parmigiano grattugiato Frutta fresca di stagione Acqua
VENERDÌ	Riso al latte Merluzzo* al forno/Halibut* al forno Verdura di stagione cruda/Insalata mista Pane tipo 0 Parmigiano grattugiato Frutta fresca di stagione Acqua	Riso con pomodoro Platessa* al forno Verdure* di stagione cotte Pane tipo 0 Parmigiano grattugiato Frutta fresca di stagione Acqua	Pasta con pomodoro Uova° strapazzate/Frittata° Verdure di stagione crude/Insalata mista Pane tipo 0 Parmigiano grattugiato Frutta fresca di stagione Acqua	Pasta olio e parmigiano Merluzzo* alla mugnaia Verdure di stagione crude Pane tipo 0 Parmigiano grattugiato Frutta fresca di stagione Acqua

Gli alimenti contrassegnati con (*) si riferiscono a prodotti che potrebbero essere surgelati; pesce, piselli, patate, minestrone, fagiolini, bieta e spinaci, pesto, burger di carne e burger di legumi sono sempre surgelati, gli altri secondo disponibilità. Quelli indicati con (°) si riferiscono alle uova pastorizzate. Le tabelle dietetiche potrebbero subire variazioni nel corso dell'anno per motivi di approvvigionamento delle derrate o per ragioni organizzative o in caso di eventi non programmabili.

